

## Lehrveranstaltung: Erfolgreiches Selbstmanagement, erfolgreiches Arbeiten in Teams

Zielgruppe:	Bachelor- und Master Studierende der Fakultät Elektrotechnik und Informatik
Verwendung:	M.A. Informatik (PO 2009) M.A. Elektrotechnik und Informationstechnik B.Sc./M.Sc. Elektrotechnik und Informationstechnik – Studium Generale Dipl. Elektrotechnik – Studium Generale B.Sc. Mechatronik – Studium Generale
LV-Verantwortlicher:	Zentrum für Schlüsselkompetenzen
DozentIn:	Liane Röhrdanz, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin, Dozentin und Trainerin für fachliche und überfachliche Seminare und Martin Bremer, M.A. Politologe, Trainer für fachliche Seminare
Umfang:	Blockseminare 2 WE, 30 Kontaktstunden Seminar, insges. 60 Std. Workload
Leistungspunkte:	2 LP
max. Teilnehmerzahl:	16
Inhalt:	<p>Wenn die Zeit knapp wird, liegt das nicht an der Zeit, sondern am Umgang mit ihr. Denn vor der Zeit sind alle gleich: Jeder Tag hat nur 24 Stunden. Deshalb ist es umso wichtiger, sein persönliches Zeitbudget effektiv zu nutzen. In diesem Seminar können die Teilnehmer Erkenntnisse über ihren persönlichen Umgang mit ihrer Zeit, ihren Zielen und ihrer Rolle in Teams sammeln. Effektives Selbstmanagement und das Erkennen der eigenen Stärken und Potenziale ist eine Voraussetzung für die erfolgreiche Arbeit in Teams und Arbeitsgruppen. Welcher (Arbeits-) Typ sind Sie und wie können Sie damit einen wertvollen Beitrag für die Arbeit im Team leisten? Dabei kommt es auch auf die „feinen“ Unterschiede an. Probieren Sie Neues und vervollkommen Sie Bewährtes.</p>
Inhalte u.a.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Entwicklungsstufen eines Teams</li><li>• Aufgaben und Rollenverteilung in Teams</li><li>• Möglichkeit der Einordnung der eigenen Situation und Verhaltensweisen</li><li>• Analysieren des persönlichen Arbeitsstils und des persönlichen Zeitmanagements</li></ul>
Lernziele:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Stärken der eigenen Arbeitsweise kennen lernen</li><li>• Eigenes Verhalten am Beispiel von Teamaufgaben reflektieren können</li></ul>
Studienleistungen:	Regelmäßige Teilnahme, Teilnahme an praktischen Übungen, Durchführung und Reflektion von praktischen Übungen, Präsentation der Ergebnisse.
Termine:	Freitag, 07.05.2010, 15-20 h und Samstag, 08.05.2010, 9-17 h sowie Freitag, 28.05.2010, 15-20 h und Samstag, 29.05.2010, 9-17 h
Raum:	Wird noch bekannt gegeben.
Beratung:	Zentrum für Schlüsselkompetenzen der LUH, Kerstin Engel Schloßwender Straße 5, 0511/ 762 17285, <a href="mailto:engel@career.uni-hannover.de">engel@career.uni-hannover.de</a>
Anmeldung:	Per E-Mail bis 11.04.2010 unter Angabe Ihres Studiengangs, Ihrer Matrikelnummer und Ihres Semesters bei Herrn Konstantin Westphal, <a href="mailto:westphal@career.uni-hannover.de">westphal@career.uni-hannover.de</a>